

Меню 6 августа 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
<u>Обед</u>					
Свекольник на бульоне из птицы	185	85,5	1,68	3,72	10,6
Зразы школьные с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Хлеб пшеничный	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
<u>Полдник</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2